

Kontrakt podczas spotkań w kręgu

- Komunikuję się wprost, czyli używam komunikatów „ja”
- Nie oceniam innych i siebie
- Słucham i jestem uważna na innych
- Nie interpretuję bez zgody autorki i nie oceniam prac plastycznych
- Nie interpretuję i nie oceniam wypowiedzi, zachowań
- Szanuję swoje granice i granice innych
- Dbam o samą siebie podczas zajęć, o swoje granice, zdrowie, potrzeby
- Biorę odpowiedzialność za swój rozwój i proces którego doświadczam
- Zachowuję dyskrecję odnośnie wypowiedzi innych, nic nie wychodzi poza grupę